

Consejos para prevenir el COVID-19



Protéjase

Hasta que esté [al día con sus vacunas contra el COVID](#), continúe usando la mascarilla correctamente. Incluso las personas vacunadas que se encuentren [en áreas de propagación considerable o alta del COVID-19](#) (enlace en inglés) deben usar una mascarilla dentro de espacios públicos para maximizar la protección contra las variantes altamente contagiosas y evitar la posibilidad de que se propague a otras personas. Igualmente, continúe manteniendo al menos seis pies (dos metros) de distancia de personas que no vivan con usted, evite grupos grandes de personas y espacios mal ventilados y lávese las manos con frecuencia.

Personas de alto riesgo

Las personas con un [alto riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19](#) incluyen personas mayores, embarazadas o recientemente embarazadas y personas con ciertas condiciones médicas. Si usted o alguien en su hogar es de alto riesgo, tome [precauciones adicionales](#) con ellos.

Dónde encontrar información

Entérese de cómo su lugar de trabajo compartirá información sobre el COVID-19 y consulte con frecuencia el [sitio web de los CDC](#) para obtener la información más actualizada.

Espacios comunes en viviendas compartidas

Si no está al día con sus vacunas contra el COVID y habita en una vivienda compartida, mantenga 6 pies de distancia, en los espacios comunes, de las personas que no vivan con usted y que no estén vacunadas.

Áreas recreativas compartidas

Considere cerrar o restringir el número de personas permitidas en áreas recreativas compartidas hasta que usted y todos aquellos que vivan con usted estén al día con sus vacunas contra el COVID. Ponga pósters que indiquen medidas de seguridad para frenar la propagación del COVID-19 en áreas compartidas. Use mascarilla y lávese las manos regularmente.

Qué hacer si alguien está enfermo

Si alguien está enfermo, usted, sus compañeros de cuarto y contactos directos deben aislarse individualmente y limitar el uso de los espacios compartidos tanto como sea posible. Coma en su habitación y no comparta utensilios. Todos deben usar mascarilla y limpiar los objetos que tocan frecuentemente.

Última revisión del contenido: 24 de febrero de 2022