

PUNTOS DE CONVERSACIÓN PARA PROMOTORES DE LA SALUD COMUNITARIA



Los promotores de la salud continúan siendo fuentes valiosas de consuelo y apoyo para sus comunidades en momentos de angustia, como la creciente presencia del COVID-19 en diferentes partes del país. Por tal razón, usted tiene la capacidad de hablar sobre las preocupaciones, los temores y las ansiedades con respecto al COVID-19.

Sugerencia: reitere la importancia de los trabajadores esenciales para su familia y comunidades. Necesitan mantenerse saludables porque mantienen a su familia y cumplen un papel fundamental en su comunidad. Si contraen COVID-19, tendrán que dejar de trabajar.

Confianza en la vacuna

Seguridad

- Las vacunas son seguras.
- Las vacunas no pueden infectar a nadie con COVID-19.

- Fueron aprobadas porque se han hecho las suficientes pruebas y estudios rigurosos que demuestran que las vacunas son seguras y efectivas. Por ello se ha autorizado su uso.
- Las vacunas contra el COVID-19 serán monitoreadas continuamente por seguridad.
- Los proveedores de atención médica pueden administrar [las vacunas contra el COVID-19 al mismo tiempo que otras vacunas](#) (enlace en inglés), como la de la gripe.

Efectividad

Todas las vacunas contra el COVID-19 autorizadas por la FDA son altamente efectivas al prevenir que se enferme gravemente, sea hospitalizado o muera a causa del COVID-19, incluyendo la variante delta.

Recuerde, para obtener la mayor protección posible de las vacunas, debe ponerse todas las dosis recomendadas:

- La vacuna Janssen de Johnson & Johnson requiere una dosis inicial.
- Las vacunas de Pfizer-BioNTech y Moderna requieren dos dosis iniciales.

Si cumple con los criterios que se consideran para tener un [sistema inmunitario deprimido](#), debe recibir una tercera dosis de las vacunas Pfizer-BioNTech o Moderna al menos 4 semanas después de su segunda dosis.



Última revisión del contenido: 3 de noviembre de 2021

Para más información, visite [cdc.gov/coronavirus-es](https://www.cdc.gov/coronavirus-es)

Si se ha vacunado, puede ser elegible para una dosis de refuerzo con el fin de mantener su protección. Consulte las [recomendaciones más recientes sobre las vacunas de refuerzo](#).

Aprobación de emergencia

- La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) revisó y autorizó las vacunas porque los beneficios esperados superan los riesgos.

¿Inmunidad garantizada?

- Después de la vacunación, el organismo demora algunas semanas en generar protección contra el virus que causa el COVID-19.
- Es importante comprender que la infección no necesariamente conduce a la enfermedad. Si está totalmente vacunado contra el COVID-19 y el virus logra entrar en su cuerpo y comienza a multiplicarse, es decir, a infectarlo, su sistema inmunológico estará preparado para reconocer rápidamente el virus y evitar que cause un daño real. Por eso, la mayoría de las personas vacunadas que se infectan de COVID-19, los llamados casos de avance, no presentan síntomas (asintomáticos) o solo presentan una enfermedad leve o moderada. Casi todas las personas en los EE. UU. que se enferman gravemente, necesitan hospitalización o mueren a causa del COVID-19 no están vacunadas.
- Hasta que esté totalmente vacunado, deberá seguir usando una mascarilla dentro de lugares públicos si se encuentra en un [área de propagación considerable o alta del COVID-19](#) (enlace en inglés). Esto se recomienda para maximizar la protección contra la variante delta, que es altamente contagiosa, y evitar la

posibilidad de que se propague a otras personas.

- Si contrae COVID-19, puede tener problemas de salud a largo plazo después de la recuperación. Esta es una de las razones por las que la vacuna es tan importante.
- No sabemos si contraer COVID-19 protege de enfermarse del virus nuevamente ni por cuánto tiempo dura esa protección.

Efectos secundarios

- Es posible que experimente algunos efectos secundarios, los cuales son una señal de que su sistema inmunitario está desarrollando protección. Estos efectos pueden afectar su capacidad para llevar a cabo ciertas actividades diarias, pero deberían desaparecer por sí solos en unos días. Algunas personas no presentan ningún efecto secundario.
- Los efectos graves de las vacunas en la salud son muy poco frecuentes. Es muy poco probable que las vacunas contra el COVID-19 causen problemas de salud a largo plazo. Además, no hay ninguna evidencia de que causen infertilidad o cáncer.
- Su riesgo de tener problemas serios de salud es mucho menor con la vacuna al compararlo con el riesgo de que contraiga el COVID-19 sin estar vacunado. El COVID-19 puede causar daños al corazón y los pulmones, así como otras enfermedades que requieren tratamientos a largo plazo. Las vacunas son un camino mucho más seguro hacia la inmunidad que la propia enfermedad.

Disponibilidad, costo y estatus migratorio

- Las vacunas contra el COVID-19 ya están disponibles para todas las personas de 5 años de edad o más. Tiene tres maneras de encontrar vacunas cerca de usted:
 - Visite [vacunas.gov](https://www.vacunass.gov)
 - Envíe un mensaje de texto con su código postal al 822862
 - Llame al 1-800-232-0233
- La vacunación está disponible de forma gratuita incluso para las personas sin seguro médico y sin importar su estatus migratorio.
- Recibir la vacuna no tendrá un impacto negativo en su estatus migratorio.
- El Departamento de Seguridad Nacional ha [aclarado](#) que las vacunas están disponibles para todas las personas independientemente de su estatus migratorio y que las actividades de aplicación de la ley de inmigración no se llevarán a cabo dentro o cerca de los sitios de distribución de vacunas o clínicas.
- El Servicio de Ciudadanía e Inmigración de los EE. UU. ha especificado que no considerará las pruebas, el tratamiento o la atención preventiva, incluidas las vacunas, relacionados con el COVID-19 como parte de la determinación de la carga pública.

Trabajar de forma segura hasta que esté totalmente vacunado

- Mantenga una distancia de 6 pies entre compañeros de trabajo y clientes lo más posible con el entendimiento de que es para el bienestar de todos y no para ser rudo ni irrespetuoso.

- Almuerce solo o lejos de sus compañeros de trabajo cuando sea posible.
- Mantenga su mascarilla puesta lo más posible.

¿Qué hacer si alguien en su trabajo da positivo con COVID-19?

- Dígale a su compañero de trabajo que notifique al empleador lo antes posible, ellos coordinarán con los funcionarios locales de salud que están capacitados en las mejores prácticas a seguir.
- Esto podría significar un cambio en los turnos de trabajos, los horarios, las responsabilidades laborales de los empleados para mantener la seguridad de todos.

